# LA GAZETTE

## Isadomicile

**LES MAIRIES :**

**TOULON :**

275 AV. DE LA RÉPUBLIQUE,
83000 TOULON

**04 94 36 30 00**

**LA VALETTE-DU-VAR :**

PL. GÉNÉRAL DE GAULLE,
83160 LA VALETTE-DU-VAR

04 94 61 90 90

**LA GARDE :**

RUE JEAN BAPTISTE LAVÈNE,
83130 LA GARDE

**04 94 08 98 00**

**LA FARLÈDE :**

PL. DE LA LIBERTÉ,
83210 LA FARLÈDE

**04 94 27 85 85**

**HYÈRES :**

12 AV. JOSEPH CLOTIS,
83400 HYÈRES

**04 94 00 78 78**

**BRIGNOLES :**

9 PL. CARAMY,
83170 BRIGNOLES

**04 94 86 22 22**

**LE VAL :**

5 PL. DE LA LIBÉRATION,
83143 LE VAL

**04 94 37 02 20**

Il est des souvenirs qui traversent les générations…
L'odeur d'une soupe qui mijote, les décorations de Noël que l'on ressort chaque année, les recettes de nos grands-mères ou encore les rues illuminées de nos villages…
Autant de petits bonheurs qui nous rappellent que les plus beaux souvenirs sont souvent les plus simples.
Pour cette fin d'année, La Gazette Isadomicile vous invite à un voyage entre hier et aujourd'hui, à la découverte de nos traditions, de nos souvenirs et de ces savoir-faire qui méritent d'être transmis.
Car chaque génération a quelque chose à raconter, à apprendre et à partager.

Et si, cette année, la magie de Noël commençait par un souvenir partagé ?

## Noël près de chez vous

**Les marchés de Noël :**

**Toulon** : du 27/11 au 3/01 Place de la Liberté
**La Garde** : du 20/11 au 27/12 Place de la république

N'oubliez pas de vérifier les dates des villes les plus proches de chez vous !

# SOUVENIRS D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

## NOS TRADITIONS PROVENÇALES : LA SAINTE-BARBE




## NOS SOUVENIRS,NOS SAVOIR-FAIRE



LA BASSINOIRE

**Mais à quoi pouvait bien servir cet objet ?**

Autrefois, avant les bouillottes modernes et le chauffage dans toutes les chambres, cet objet permettait de réchauffer les draps avant de se glisser dans son lit.

**Et vous, l'avez-vous connu ?**
Racontez à votre intervenante comment on se réchauffait pendant les longues soirées d'hiver. Peut-être connaissez-vous d'autres astuces d'autrefois !

# RECETTES D'HIVER... OU D'HIER

## SOUPE AUX 3 LÉGUMES OUBLIÉS









# VOUS EN VOULEZ ENCORE ?

## LES COLIS DE NOËL

À l'approche des fêtes, plusieurs communes offrent des colis gourmands à leurs aînés.
Selon votre commune, votre âge et parfois vos ressources, vous pouvez en bénéficier.
Renseignez-vous auprès de votre mairie ou de votre CCAS : une inscription préalable peut être nécessaire !

# LES ATELIERS A VENIR

- De nouveaux ateliers seront organisés pendant les mois de novembre et décembre, nous ne manquerons pas de vous prévenir.

Vous souhaitez vous inscrire ? N'hésitez pas à nous joindre au **04 94 16 07 31**

# DU NOUVEAU CHEZ ISADOMICILE

Le site internet est bientôt en ligne !

**www.isadomicile.fr**

Vous pouvez désormais mettre vos avis !




**Isadomicile**
135 impasse du chasselas
83210 La Farlède
**04 94 16 07 31**
isadomicile83@gmail.com
**Astreinte (week-end et jours fériés) :**
**06 95 64 32 34**

Services à la personne
domicile